

# 門診手術後傷口照護須知



長庚醫療財團法人 編印

## 壹、手術後傷口縫線有哪些類型？

### 一、不可吸收的縫線(圖一)



### 二、可吸收的縫線(圖二)

## 貳、手術後傷口換藥的方式及注意事項

- 一、準備用物：水溶性優碘(或醫師開立的藥膏)、無菌生理食鹽水或煮沸的冷開水(手術後 48 小時內)、無菌棉枝包、無菌紗布或親水性敷料、透明防水吸式敷料、透氣膠帶及剪刀(圖三)。



(圖三)傷口換藥備物

- 二、傷口換藥前，要清潔雙手，使用洗手乳洗手搓揉30秒，以自來水沖洗後並擦乾或使用75%酒精搓揉30秒等待雙手乾燥。
- 三、戴手套後去除舊敷料，一手固定皮膚，另一手順著毛髮方向，輕輕撕下膠帶，並將傷口上舊的紗布取下(圖四)，如紗布粘黏傷口時，以生理食鹽水沾濕紗布後再慢慢取下，觀察傷口外觀是否有感染情形(如:發熱、發紅、疼痛、腫脹)、分泌物的顏色、量、味道。



(圖四)一手固定皮膚，順毛髮方向撕下膠帶

- 四、更換手套後，以無菌棉枝沾濕生理食鹽水(48 小時後即可使用自來水)，一次使用一枝棉枝(圖五)，由傷口中心以環狀方式由內往外旋轉擦拭清潔(圖六)，逐漸擴大至傷口周圍大於 5 公分，棉枝不可來回擦拭。



(圖五)生理食鹽水棉枝清潔



(圖六)由內往外旋轉擦拭

- 五、以無菌棉枝沾水溶性優碘(圖七)或醫師開立的藥膏，一次用一枝棉枝，由傷口為中心以環狀方式由內往外旋轉擦拭，逐漸擴大至傷口周圍大於5公分，棉枝不可來回擦拭。



(圖七)優碘棉枝消毒

- 六、塗上水溶性優碘需等待2分鐘乾燥，讓碘釋出產生消毒作用，再手持無菌紗布邊緣或四個角落，整個覆蓋住傷口(圖八)。



(圖八)紗布覆蓋傷口

- 七、透氣膠帶與肌肉走向呈垂直方式黏貼固定(圖九)。



(圖九)透氣膠帶黏貼

- 八、整理換藥用物後，洗手。

### 參、我該如何照顧手術後的傷口？

- 一、手術後48小時內可不需執行傷口換藥(或依醫師囑咐執行)，儘量保持乾燥，若不慎弄濕，應重新執行傷口換藥，手術後48小時內用生理食鹽水或煮沸後的冷開水清洗傷口(48小時後可用自來水清洗傷口)，再塗上優碘或藥膏(傷口換藥方式與頻率請依醫師囑咐執行)。
- 二、注意傷口如有斷線、裂開、流血、疼痛、分泌物增多、惡臭、腫脹、發紅、化膿、發燒或其他不正常情形，請儘速回診。
- 三、維持正常飲食，可增加攝取含有維生素C、蛋白質、鋅較高的食物(如：蔬菜、水果、雞蛋、紅肉、貝類、堅果等)促進傷口癒合，同時避免吃刺激性食物(如：菸酒、辛辣食物)以免影響傷口癒合。
- 四、應依醫師預約的時間回診及拆線後照護事項。
- 五、傷口拆線癒合後，貼透氣膠帶並與傷口平整密合，壓迫疤痕，可減少疤痕產生，透氣膠帶需24小時黏貼，如有脫落或髒時，應立即更換。

- 六、透氣膠帶使用至少 3 個月，避免過度拉扯、摩擦傷口以免疤痕變寬，傷口處應避免日曬及紫外線照射，待傷口周圍恢復成正常膚色，即不需再黏貼。
- 七、使用透氣膠帶後如皮膚發生起疹子、發紅、破皮等過敏現象，則暫停使用，待改善後可購買低過敏膠帶使用。
- 八、傷口敷料請依醫護人員告知時間移除，特殊敷料請依醫師囑咐移除或更換。
- 九、回家時，請購買足夠到下次回診的換藥用品，如無菌生理食鹽水、無菌棉枝、無菌紗布、透氣膠帶或防水性敷料等(洗澡時可使用)。

肆、建議看診科別：一般外科

伍、貼心叮嚀：手術後傷口照護是非常重要的事情，為了避免傷口感染，應正確執行換藥並保持傷口乾燥，才能促進傷口癒合早日復原。

陸、諮詢服務電話

- 基隆院區 (02)24313131 轉 2380、2381
- 台北院區 (02)27135211 轉 3393、3621 或 3256
- 土城醫院 (02)22630588 轉 2256
- 林口院區 (03)3281200 轉 2215、2380
- 桃園院區 (03)3196200 轉2154、2518或2730
- 嘉義院區 (05)3621000 轉2198、3884
- 雲林院區 (05)6915151 轉2927
- 高雄院區 (07)7317123 轉2428、8982或8666
- 鳳山院區 (07)7412151 轉2680、2681

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

著作權人：長庚醫療財團法人

長庚醫療財團法人 M210 10.1x20.1cm 2022年

<http://www.cgmh.org.tw>

